



# December Sandwich Lunch Menu

**Lunch \$ 3.25**  
**Milk \$ 0.60**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Lucky Tray Day
				Pepperoni Pizza Garlic Roasted Carrots Leafy Green Salad Fruit of the Day
4	5	6 Lucky Tray Day	7	8
Baked Penne Pasta-V Garlic Bread Seasoned Green Beans Leafy Green Salad Fruit of the Day	Pancakes w/ Cheesy Eggs Green Peas Baby Carrots Fruit of the Day	Crispy Chicken Tenders w/ Biscuit Steamed Carrots Celery Sticks Fruit of the Day	Cheesy Beef Nachos Zesty Salsa Sweet Corn Fruit of the Day	Chicago Style All Beef Hot Dog Vegetarian Beans Broccoli Florets Fruit of the Day
11	12 Lucky Tray Day	13	14	15
Pizza Dippers-V w/ Marinara Sauce Mixed Vegetables Leafy Green Salad Fruit of the Day	*BBQ Pork Rib Sandwich Garlic Roasted Carrots Fresh Made Coleslaw Fruit of the Day	Corn Dog Steamed Broccoli Sliced Cucumbers Fruit of the Day	French Toast Sticks w/ Sausage Patty Crispy Tater Tots Celery Sticks Fruit of the Day <b>Holiday Cookie</b>	Chicken Quesadilla Seasoned Black Beans Baby Carrots Fruit of the Day
18 Lucky Tray Day	19	20	21	22
Beef Soft Tacos Fiesta Beans Sliced Bell Peppers Fruit of the Day	Yang's Orange Chicken w/ Brown Rice Stir Fry Veggies Baby Carrots Fruit of the Day	Italian Meatball Sub Smiley Fries Leafy Green Salad Fruit of the Day	Homemade Mac & Cheese-V Soft Pretzel Rod Steamed Broccoli Grape Tomatoes Fruit of the Day	No School
25	26	27	28	29
No School	No School	No School	No School	No School

### Daily Options

SunButter & Jelly Sandwich  
Crispy Chicken Garden Salad w/ Roll

Monday-Juicy Cheeseburger  
Tuesday-Crispy Chicken Nuggets  
w/ Graham Bears  
Wednesday- Bosco Sticks w/ Marinara  
Sauce  
Thursday-Crispy Chicken Sandwich  
Friday-Cheese Pizza

**V=vegetarian**

**\*contains Pork**

### Arbor A+ Nutrition Mission

To serve students daily:

- ✓ A wide variety of fresh, nutrient rich foods
- ✓ Fresh fruits and vegetables, locally sourced as seasonally available
- ✓ Cage free poultry with no added hormones or steroids
- ✓ Fresh whole and multigrain bread, buns and baked goods
- ✓ No-fat or 1% milk free from any growth hormones from local, sustainable farms

*-Arbor Management-*

**Make Choices for a Healthy Lifestyle!**



For more information or to "Ask the Dietitian", check out our website!

**Included with Every Meal**  
**Fruit and Vegetable**  
**Choice of Milk**

Please note: Due to national supply chain disruptions and shortages, we may have to make changes to our menus with little or no notice. Please know that we are doing our best to serve meals as planned. Substitution of menu items will be communicated. We apologize in advance and thank you for understanding! This institution is an equal opportunity employer.

# December Sandwich Breakfast Menu



**Breakfast \$ 1.70**

**Milk \$ 0.60**

### Daily Options

Mini Cinnis  
Honey Bun  
Cereal  
Cocoa Puffs Cereal Bar  
Pop-tart  
Whole Grain Donuts  
Banana Bread  
Chocolate Chip Muffin  
Oatmeal Chocolate Chip Bar  
Strawberry or Cinnamon  
Cream Cheese Bagel

### Arbor A+ Nutrition Mission

#### To serve students daily:

- ✓ A wide variety of fresh, nutrient rich foods
- ✓ Fresh fruits and vegetables, locally sourced as seasonally available
- ✓ Cage free poultry with no added hormones or steroids
- ✓ Fresh whole and multigrain bread, buns and baked goods
- ✓ No-fat or 1% milk free from any growth hormones from local, sustainable farms

*~Arbor Management~*



For more information or to "Ask the Dietitian", check out our website!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Chocolate Chip Muffin Cheese Stick Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk
4 Mini Cinnamon Rolls Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	5 Maple Belgian Waffle Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	6 Cinnamon Pop-Tart Cheese Stick Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	7 Banana Muffin Graham Bear Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	8 Cereal Bar Cheese Stick Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk
11 Pull a Parts Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	12 Mini Powdered Donuts Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	13 Banana Bread Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	14 Cereal Bowl Graham Bear Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	15 Strawberry Pop-Tart Graham Bear Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk
18 Breakfast Bar Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	19 Whole Grain Donut Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	20 Mini Cinnamon Rolls Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	21 Cereal Bowl Graham Bear Fruit of the Day 100% Juice Choice of Milk	22 No School
25 No School	26 No School	27 No School	28 No School	29 No School

Please note: Due to national supply chain disruptions and shortages, we may have to make changes to our menus with little or no notice. Please know that we are doing our best to serve meals as planned. Substitution of menu items will be communicated. We apologize in advance and thank you for understanding! This institution is an equal opportunity employer.







# Menu de Almuerzo de Sandwich Diciembre



Akmuerzo \$ 3.25

Leche \$ 0.60

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Lucky Tray Day
				Pizza de Pepperoni Zanahorias Asadas con Ajo Ensalada Verde Fruta del Día
4	5	6 Lucky Tray Day	7	8
Pasta Penne al Horno-V Pan de Ajo Ejotes Sazonados Ensalada Verde Fruta del Día	Pancakes con Huevos con Queso Chicharos Zanahorias Baby Fruta del Día	Tiras de Pollo Empanizadas con Bisquet Zanahorias al Vapor Palitos de Apio Fruta del Día	Nachos de Carne con Queso Elote Dulce Salsa Zesty Fruta del Día	Hot Dog de Carne de Res Estilo Chicago Frijoles Vegetarianos Floretes de Brócoli Fruta del Día
11	12 Lucky Tray Day	13	14	15
Palitos de Pizza-V Con Salsa Marinara Vegetales Mxos Ensalada Verde Fruta del Día	*Sandwich de Costillas de Cerdo a la BBQ Zanahorias Asadas con Ajo Coleslaw Fresco Fruta del Día	Corn Dog Brócoli al Vapor Pepinos Rebanados Fruta del Día	Palitos de Pan Francés Con Salchicha Crispy Tater Tots Palitos de Apio Fruta del Día <b>Galleta Festiva</b>	Quesadilla de Pollo Frijoles Negros Sazonados Zanahorias Baby Fruta del Día
18 Lucky Tray Day	19	20	21	22
Tacos Suaves de Carne de Res Frijoles Fiesta Pimientos Rebanados Fruta del Día	Pollo Yang's a la Naranja con Arroz Integral Vegetales Fritos Zanahorias Baby Fruta del Día	Sandwich Italiano de Albóndigas Papas Carita Ensalada Verde Fruta del Día	Creposos Macarrones con Queso -V Palito Suave de Pretzel Brócoli al Vapor Tomates Cherry Fruta del Día	No Hay Clases
25	26	27	28	29
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases

### Opciones Diarias

- Sandwich de Mantequilla de Semilla de girasol
- Ensalada con pollo Empanizado c/ Bollo
- Lunes- Jugosa Hamburguesa con Queso
- Martes- Nuggets con Goldfish
- Miercoles -Palitos Bosco con Salsa Marinara
- Jueves -Sandwich de Pollo Empanizado
- Viernes- Pizza de Queso

### Incluido con cada comida

- Fruta y Vegetales
- Leche a Elegir
- V= Vegetariano
- (\*) Contiene Puerco

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multi-grano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*-Arbor Management-*

Toma decisiones para vivir una vida saludable!

Nota: Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



Para mayor información o para "Preguntarle a la Dietista" consulta Nuestra Página Web..

**Desayuno \$ 1.70**

**Leche \$ 0.60**

# Menu de Sandwich de Diciembre



### Opciones del Día

- Mini Cinis
- Bollo de Miel
- Cereal
- Barra de Cereal Cocoa Puffs
- Pop-tart
- Dona Integral
- Pan de Plátano
- Muffin de Chispas de Chocolate
- Barra de Avena con Chocolate
- Bagel de Fresa con Canela con Queso Crema

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*-Arbor Management-*

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Muffin de Chispas de Chocolate Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
4	5	6	7	8
Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga de Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Cinamon Pop-Tart Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Plátano Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Plato de Cereal Palito de Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
11	12	13	14	15
Pull a parts Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Donas Espolvoreadas Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Plato de Cereal Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pop-Tart de Fresa Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
18	19	20	21	22
Barra de Desayuno Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Plato de Cereal Graham Bear Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	No Hay Clases
25	26	27	28	29
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases

*Nota: Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.*

